

МЕНЮ

Сад 10,5 часов

Утверждаю
Заведующий детским садом

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 200	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 20	ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА 100	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ 200	ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ 200	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ 200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 20	МОЛОЧНАЯ ПОДЛИВА 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 20				
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	СЫР 12	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 20	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ЧАЙ 200	ЧАЙ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	СЫР 12	СЫР 12	ЧАЙ 200
	КАКАО С МОЛОКОМ 200	СЫР 7					КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	
		ЧАЙ 200							
II Завтрак									
СОК 200	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 90	ГРУША СВЕЖАЯ 90	БАНАН СВЕЖИЙ 100	СОК 200	ЯБЛОКО 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 90	БАНАН СВЕЖИЙ 90	БАНАН СВЕЖИЙ 100
Обед									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ 200	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30	СУП С КЛЕЦКАМИ 200/10
ОТВАРНЫЕ МАКАРОНЫ 110	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 200	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 200	СУП РЫБНЫЙ 200	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ 200/15	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ 200	СУП ГОРОХОВЫЙ 200	РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ 70	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 160	ПЛОВ С МЯСОМ 150	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВ, СЕРДЦА 60	СУФЛЕ РЫБНОЕ 70	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ 70	ГРЕЧА ОТВАРНАЯ 100	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 130	ПЕЧЕНОЧНОЕ СУФЛЕ 70	ГОЛУБЦЫ СЛОЕННЫЕ 140
КОМПОТ 200	КОМПОТ 200	КОМПОТ 200	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ПОДЛИВА 50	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 150	КОТЛЕТА МЯСНАЯ 70	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ 70	ПОДЛИВА 50	СОК 200
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	СОК 200	КОМПОТ 200	КОМПОТ 200	ПОДЛИВА 50	КОМПОТ 200	КОМПОТ 200	
			ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	
						КОМПОТ 200			
Полдник									
ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ С КУРОЙ 200	ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА СО СГУЩ, МОЛОКОМ 100	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ 200	ПИРОГ С ПОВИДЛОМ 80	ОТВАРНАЯ ГРЕЧА 110	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ 50	ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА С КУРАГОЙ 100	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 100/20	ОТВАРНЫЕ МАКАРОНЫ С МАСЛОМ 110	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ 50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КИСЕЛЬ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	МОЛОКО 200	МОЛОКО 200	ОМЛЕТ 100	КИСЕЛЬ 200	ЧАЙ 200	СОК 200	РЫБА ПОД ОМЛЕТОМ 140
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200		ЧАЙ 200			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20				ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
					ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200				ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200

Утверждаю
Заведующий детским садом

МЕНЮ

Ясли 10,5 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 150	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 20	ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА 100	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 150	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ 150	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ 150	ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ 150	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ 150	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ 150
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 20	МОЛОЧНАЯ ПОДЛИВА 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 20				
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	СЫР 7	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 20	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	ЧАЙ 150	ЧАЙ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	СЫР 7	СЫР 7	ЧАЙ 150
	КАКАО С МОЛОКОМ 150	СЫР 7					КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	
		ЧАЙ 200							
II Завтрак									
СОК 200	ГРУША СВЕЖАЯ 80	БАНАН СВЕЖИЙ 90	БАНАН СВЕЖИЙ 90	ГРУША СВЕЖАЯ 80	СОК 200	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 80	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 80	ГРУША СВЕЖАЯ 80	БАНАН СВЕЖИЙ 80
					ЗЕФИР 40				
Обед									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ 150	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30	СУП С КЛЕЦКАМИ 200/10
ОТВАРНЫЕ МАКАРОНЫ 90	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 150	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 150	СУП РЫБНЫЙ 150	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ 150/15	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ 150/15/5	СУП ГОРОХОВЫЙ 150	РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 150/15/5	ГОЛУБЦЫ СЛОЕННЫЕ 130
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ 60	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 140	ПЛОВ С МЯСОМ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	СУФЛЕ РЫБНОЕ 60	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ 60	КОТЛЕТА МЯСНАЯ 60	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 130	ПЕЧЕНОЧНОЕ СУФЛЕ 60	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
КОМПОТ 150	КОМПОТ 150	КОМПОТ 150	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВ. СЕРДЦА 60	ПОДЛИВА 50	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 130	ГРЕЧА ОТВАРНАЯ 90	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ 50	ПОДЛИВА 50	СОК 200
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОМПОТ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ПОДЛИВА 50	КОМПОТ 150	КОМПОТ 150	
			СОК 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОМПОТ 150	КОМПОТ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	
						ХЛЕБ РЖАНОЙ 30			
Полдник									
ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ С КУРОЙ 180	ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА СО СГУЩ. МОЛОКОМ 100	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ 180	ПИРОГ С ПОВИДЛОМ 80	ОТВАРНАЯ ГРЕЧА 90	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИЙ ОТВАРНОЙ 50	ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА С КУРАГОЙ 100	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 100/20	ОТВАРНЫЕ МАКАРОНЫ С МАСЛОМ 90	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИЙ ОТВАРНОЙ 50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КИСЕЛЬ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	МОЛОКО 200	МОЛОКО 200	ОМЛЕТ 100	КИСЕЛЬ 150	ЧАЙ 150/5	СОК 200	РЫБА, ПОД ОМЛЕТОМ 130
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/5		ЧАЙ 150/5			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20				ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
					ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/5				ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/5