

Утверждаю

Заведующий «Детский сад №26»

Кузнецова М.В.



МЕНЮ

Сад 10.5 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 200	ОМЛЕТ 100	ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА 100	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ 200	ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ 200	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ 200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 20	МОЛОЧНАЯ ПОДЛИВА 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 20
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	СЫР 12	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 20	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	ЧАЙ 200	ЧАЙ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	СЫР 12	СЫР 12	ЧАЙ 200
	КАКАО С МОЛОКОМ 200	СЫР 7					КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 200	
		ЧАЙ 200							
II Завтрак									
СОК 200	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 90	ГРУША СВЕЖАЯ 90	БАНАН СВЕЖИЙ 100	СОК 200	ЯБЛОКО 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 90	БАНАН СВЕЖИЙ 90	БАНАН СВЕЖИЙ 100
Обед									
ЩИ УРАЛЬСКИЕ 200	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 60	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ 60	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 30	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ 60	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ 200/15	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 30	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ 40	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ 60	СУП С КЛЕЦКАМИ 200/10
ОТВАРНЫЕ МАКАРОНЫ 110	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 200	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 200	СУП РЫБНЫЙ 200	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ 70	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ 200	СУП ГОРОХОВЫЙ 200	РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ 70	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 160	ПЛОВ С МЯСОМ 150	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВ. СЕРДЦА 60	СУФЛЕ РЫБНОЕ 70	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 150	ГРЕЧА ОТВАРНАЯ 100	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 130	ПЕЧЕНОЧНОЕ СУФЛЕ 70	ГОЛУБЦЫ СЛОЕННЫЕ 140
КОМПОТ 200	КОМПОТ 200	КОМПОТ 200	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ПОДЛИВА 50	КОМПОТ 200	КОТЛЕТА МЯСНАЯ 70	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ 70	ПОДЛИВА 50	СОК 200
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	СОК 200	КОМПОТ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ПОДЛИВА 50	КОМПОТ 200	КОМПОТ 200	
			ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35		ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	
						КОМПОТ 200			
Полдник									
ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ С КУРОЙ 200	ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА СО СГУЩ. МОЛОКОМ 100	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ 200	ПИРОГ С ПОВИДЛОМ 80	ОТВАРНАЯ ГРЕЧА 110	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ 60	ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА С КУРАГОЙ 100	МОРКОВНО-ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА 150	ОТВАРНЫЕ МАКАРОНЫ С МАСЛОМ 110	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ 50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КИСЕЛЬ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	МОЛОКО 200	МОЛОКО 200	ОМЛЕТ 100	КИСЕЛЬ 200	МОЛОЧНАЯ ПОДЛИВА 50	ЧАЙ 200	РЫБА ПОД ОМЛЕТОМ 140
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200		ЧАЙ 200			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20		СОК 200		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
					ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200				ЧАЙ С ЛИМОНОМ 200

ВЕРНО
Заведующий детским садом
Кузнецова М.В.



Утверждаю

Заведующий «Детский сад №26»

Кузнецова М.В.



МЕНЮ

Если 10.5 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
АША ПЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 150	ОМЛЕТ 100	ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА 100	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ 150	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ 150	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ 150	ВЕРМИШЕЛЬ МОЛОЧНАЯ 150	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ 150	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ 150
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 20	МОЛОЧНАЯ ПОДЛИВА 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 20
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	СЫР 7	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 20	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	ЧАЙ 150	ЧАЙ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	СЫР 7	СЫР 7	ЧАЙ 150
	КАКАО С МОЛОКОМ 150	СЫР 7					КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	
		ЧАЙ 200							
II Завтрак									
СОК 200	ГРУША СВЕЖАЯ 80	БАНАН СВЕЖИЙ 90	БАНАН СВЕЖИЙ 90	ГРУША СВЕЖАЯ 80	СОК 200	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 80		ГРУША СВЕЖАЯ 80	БАНАН СВЕЖИЙ 80
					ЗЕФИР 40				
Обед									
ЩИ УРАЛЬСКИЕ 150	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 40	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ 40	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 30	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ 40	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ 150/15	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 20	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ 40	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ 40	СУП С КЛЁЦКАМИ 200/10
ОТВАРНЫЕ МАКАРОНЫ 90	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 150	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ 150	СУП РЫБНЫЙ 150	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ 60	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ 150/15/5	СУП ГОРОХОВЫЙ 150	РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 150/15/5	ГОЛУБЦЫ СПОЕННЫЕ 130
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ 60	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 140	ПЛОВ С МЯСОМ 150	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 130	СУФЛЕ РЫБНОЕ 60	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 130	КОТЛЕТА МЯСНАЯ 60	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ 130	ПЕЧЕНОЧНОЕ СУФЛЕ 60	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30
КОМПОТ 150	КОМПОТ 150	КОМПОТ 150	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ОТВ. СЕРДЦА 60	ПОДЛИВА 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ГРЕЧА ОТВАРНАЯ 90	РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ В МОЛОКЕ 50	ПОДЛИВА 50	СОК 200
ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	КОМПОТ 150	КОМПОТ 150	ПОДЛИВА 50	КОМПОТ 150	КОМПОТ 150	
			СОК 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30		КОМПОТ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 30	
						ХЛЕБ РЖАНОЙ 30			
Полдник									
ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ С КУРОЙ 180	ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА СО СГУЩ. МОЛОКОМ 100	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ 180	ПИРОГ С ПОВИДЛОМ 80	ОТВАРНАЯ ГРЕЧА 90	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ 40	ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА С КУРАГОЙ 100	МОРКОВНО - ТВОРОЖНАЯ ЗАПЕКАНКА 130/30	ОТВАРНЫЕ МАКАРОНЫ С МАСЛОМ 90	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ ОТВАРНОЙ 50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	КИСЕЛЬ 150	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	МОЛОКО 200	МОЛОКО 200	ОМЛЕТ 100	КИСЕЛЬ 150	МОЛОЧНАЯ ПОДЛИВА 50	ЧАЙ 150/5	РЫБА, ПОД ОМЛЕТОМ 130
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/5		ЧАЙ 150/5			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20		СОК 200		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20
					ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/5				ЧАЙ С ЛИМОНОМ 150/5

ВЕРНО
Заведующий детским садом
Кузнецова М.В.

