



Утверждаю
заведующий детским садом
"Детский сад №26"
/Кузнецова М.В./

МЕНЮ

9 июня 2025 г.

Ясли 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	155	6,9	6,9	20,8	174	0,9
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	16		3,1		28	0
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	4,1	3,8	17,2	121	0,5
Итого			321	11	13,8	38	323	1,4
II Завтрак								
2008		ПРЯНИК	37	2,2	1,7	27,5	134	0
Итого			37	2,2	1,7	27,5	134	0
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	35	0,4	0,1	1,3	8	8,7
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	150	2,9	5,2	10,5	103	5,5
2008	209	ОТВАРНЫЕ МАКАРОНЫ	80	2,3	1,7	15,2	85	0
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	70	10,4	11,7	5,9	170	0,5
к/к	к/к	КОМПОТ	150			7,6	30	0
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНОЙ	24	1,6	0,2	10,1	49	0
Итого			509	17,6	18,9	50,6	445	14,7
Полдник								
2008	134	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ	170	2,9	5,2	14,5	118	19,5
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	16					0
к/к	к/к	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/5			7,7	32	0,6
Итого			341	2,9	5,2	22,2	150	20,1
Всего				33,7	39,6	138,3	1052	36,2

старшая медсестра

Провада Л.А.



Утверждаю

заведующий детским садом

"Детский сад №26"

/Кузнецова М.В./

МЕНЮ

9 июня 2025 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	205	8,4	8,6	28,9	228	1
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	16		2,3		21	0
к/к	к/к	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	4,6	4,3	18,5	133	0,6
Итого			421	13	15,2	47,4	382	1,6
II Завтрак								
2008		ПРЯНИК	37	2,2	1,7	27,6	135	0
Итого			37	2,2	1,7	27,6	135	0
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	35	0,4	0,1	1,3	8	8,8
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	200	4,1	6,7	14	135	7,2
2008	209	ОТВАРНЫЕ МАКАРОНЫ	100	4,2	1,8	26,5	139	0
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	85	11,8	12,7	7,2	190	0,5
к/к	к/к	КОМПОТ	200			9	36	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	2,1	0,3	13,3	64	0
Итого			651	22,6	21,6	71,3	572	16,5
Полдник								
2008	134	ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ	190	3,2	5,8	16	130	21,7
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	16					0
к/к	к/к	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,2		9,4	39	0,4
Итого			406	3,4	5,8	25,4	169	22,1
Всего				41,2	44,3	171,7	1258	40,2

старшая медсестра

Провада Л.А.