

Утверждаю

заведующий детским садом

"Детский сад №26"

/Кузнецова М.В./

МЕНЮ

20 июня 2025 г.

Ясли 10 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	185	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	145	7,1	7,2	26	198	0,9
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	21		4		36	0
к/к	к/к	ЧАЙ	150			8,2	33	0
Итого			316	7,1	11,2	34,2	267	0,9
II Завтрак								
к/к	к/к	ГРУША СВЕЖАЯ	79	0,3	0,2	8,1	37	3,9
Итого			79	0,3	0,2	8,1	37	3,9
Обед								
2008	92	СУП С КЛЁЦКАМИ	200/10	6,4	8,6	22,9	194	4,3
2012	298	ГОЛУБЦЫ СЛОЕННЫЕ	145	12,2	12,5	15	228	16,4
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,7	0,2	10,6	51	0
		СОК	200					0
Итого			580	20,3	21,3	48,5	473	20,7
Полдник								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ	22	0,7		1,4	9	0,9
2008	236	РЫБА, ПОД ОМЛЕТОМ	115	10,2	7,2	2,4	116	0,4
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	21					0
к/к	к/к	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/5			8,2	33	0
Итого			313	10,9	7,2	12	158	1,3
Всего				38,6	39,9	102,8	935	26,8

старшая медсестра

Handwritten signature

Провада Л.А.



Утверждаю
заведующий детским садом
"Детский сад №26"
/Кузнецова М.В./

МЕНЮ

20 июня 2025 г.

Сад 10 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	185	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	195	8,7	8,8	35,2	256	1
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	20		3,6		32	0
к/к	к/к	ЧАЙ	200	0,1		9,1	37	0
Итого			415	8,8	12,4	44,3	325	1
II Завтрак								
к/к	к/к	ГРУША СВЕЖАЯ	78	0,3	0,2	8,1	37	3,9
Итого			78	0,3	0,2	8,1	37	3,9
Обед								
2008	92	СУП С КЛЁЦКАМИ	200/10	6,3	7,8	22,9	187	4,3
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	33	2,2	0,3	14,1	68	0
2012	298	ГОЛУБЦЫ СЛОЕННЫЕ	155	11,7	12,5	16,4	232	18,1
		СОК	222					0
Итого			620	20,2	20,6	53,4	487	22,4
Полдник								
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ	22	0,7		1,4	9	0,9
2008	61	РЫБА ПОД ОМЛЕТОМ	120	11,6	9	2,3	137	0,4
к/к	к/к	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	21					0
к/к	к/к	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,1		9,1	37	0
Итого			363	12,4	9	12,8	183	1,3
Всего				41,7	42,2	118,6	1032	28,6

старшая медсестра

Провада Л.А.