Спортивный досуг для детей 4- 7 лет

игра «Зарничка».

Инструктор по физической культуре

Кряжевских М.С.

Спортивный досуг.

**Цель игры:** формировать интерес к занятиям физической культурой.  
**Задачи:**  
Познакомить детей с военно-патриотической игрой «Зарница».

Развивать выносливость, скорость, меткость, быстроту реакции, координацию движений, мелкую моторику.  
Воспитывать у детей чувство взаимовыручки, умение работать в команде, самостоятельность, дисциплину, чувство гордости за свою армию, желание быть похожими на сильных, смелых российских воинов.  
Сплотить родителей и детей в совместном досуге.  
**Участники:**  
Дети и родители.

**Атрибуты.**

Флаг (для флага подставку). Гимн.

Конверты с заданием, шифровки и зашифрованные тексты, простые карандаши 7 шт., загадки для детей; пластмассовые бутылки с водой 7 шт., палки длинные 7 шт., бинты по количеству детей, маты 4шт, покрывала 2 шт.; схемы для костров, палки для костра; веревки, колокольчики; мишени, мешочки с песком, изображение военной техники.

**Дети и взрослые собираются на веранде.**

**Ведущий: Внимание! Равняйсь! Смирно!**

**Командующий:** Здравие желаю, товарищи, бойцы!

**Дети и родители:** Здравствуйте!

**Командующий:** Сегодня мы проводим военно–патриотическую игру «Зарничка», посвященную Дню защитника отечества. Этот год объявлен днем защитника отечества, в связи с этим разрешите объявить в детском саду военное положение, считать детский сад военным гарнизоном, а детей и их родителей – юными бойцами. В связи с этим предлагаю разделиться на отряды (заранее детей разделить на отряды прикрепить им на одежды опознавательные знаки). Прошу родителей занять места возле своих детей. Вот вы разделились на отряды, пожалуйста, выберите себе командира из числа взрослых.

Поздравляю вас с началом военно-спортивной игры «Зарница». Ура!

**Дети:** Ура! Ура! Ура!

**Командующий:**Вам потребуется мужество, отвага, смелость, решительность для достижения цели. Товарищи бойцы, к выполнению боевого задания готовы?

**Дети и родители:** Готовы!

**Командующий:** Для торжественного открытия военно-патриотической игры «Зарница», предлагается вынести флаг. Вынести флаг предоставляется детям группы 5-7 лет. (Звучит гимн РФ, под гимн выносится флаг)

**Командующий:** Военно-патриотическая игра «Зарница» объявляется открытой.

**Командующий:** Бойцы, вам предстоит пройти сложные испытания. После выполнения каждого задания команды будут получать по одной букве, в конце игры капитаны команд составят слова, которые связаны с нашей сегодняшней игрой. Командирам подойти и получить боевые пакеты!  
Командиры подходят, берут пакет с заданием, возвращаются на свои места.

**Ведущий:** В ваших конвертах лежит маршрутный лист с номерами станций, вы их должны все пройти. На каждой станции будет стоять инструктор, который будет вам объяснять задание. За выполненное задание команда получает букву. Затем вся команда идет к следующему станции. Выполнив все задания, команды возвращаются на площадку военного гарнизона. Желаем всем удачи!

**Командующий:**Командам приступить к выполнению задания! На старт, внимание, марш! (Дети и родители уходят с площадки по своим этапам).

**1 станция «Минное поле».**

Папа с палками идут по снегу и ищут палками в снегу бутылки (мины). Когда найдут, они передают их детям (дети выстраиваются в цепочку и передают друг другу мину) последний отдает взрослому, который ее разминирует (откручивает крышку и ставит на землю). Когда придет другая команда ,они делают наоборот. Мамы минирую, дети передают мину, папы закапывают.

**2 станция «Медсанчасть».**

Взрослые забинтовывают детей, на носилках выносят с поля боя. Переносят на другую сторону. На другой стороне бинты снимают (они поправились).

**3 станция «Привал»**

Дети собирают хворост (можно их построить в команды и чтоб по одной палки они принесли) после этого родители разбиваются на несколько групп и делают по схеме костры. Можно у них спросить для чего какой костер служит.

**4 станция «Не разбуди врага».**

На тянуты веревки, к ним привязаны колокольчики и надо проползти так, чтоб не задеть колокольчик.

**5 станция «Меткий стрелок».**

Попасть в мишень. К лестнице приделаны мишени (на них прикреплены самолеты, танки и др. военная техника). Каждому игроку выдается по две «гранаты», они должны попасть в мишень от определенного места.

**6 станция «Шифровщик»**

Родителям выдается шифр и зашифрованная фраза, дети с педагогом отгадывают загадки.

**Командующий:** Отряды, равняйсь, смирно! **Товарищи,**Юные бойцы! Задания все выполнены, буквы собраны. Сейчас ваша задача составить слово из заработанных вами букв. Командиров прошу подойти к столу и сложить фразу.

(Пока собирают фразу, дети могут спеть песню).

**Командующий:** Товарищи бойцы! Вы отлично справились с заданием. А теперь пришло время для награждения. Молодцы, ребята! Хочу выразить вам свою благодарность за участие в сегодняшней игре и наградить вас за мужество, отвагу, смелость и решительность.

А – 1, Б - 2, В – 3, Г – 4, Д – 5, Е – 6, Ё – 7, Ж - 8, З – 9,

И – 10, К – 11, Л – 12, М – 13, Н - 14, О – 15, П – 16,

Р – 17, С – 18, Т – 19, У – 20, Ф – 21, Х – 22, Ц – 23, Ч – 24,

Ъ – 25, Ы – 26, Ь – 27, Э – 28, Ю – 29, Я – 30, Й – 31,

Щ -32, Ш -33,

А – 1, Б - 2, В – 3, Г – 4, Д – 5, Е – 6, Ё – 7, Ж - 8, З – 9,

И – 10, К – 11, Л – 12, М – 13, Н - 14, О – 15, П – 16,

Р – 17, С – 18, Т – 19, У – 20, Ф – 21, Х – 22, Ц – 23, Ч – 24,

Ъ – 25, Ы – 26, Ь – 27, Э – 28, Ю – 29, Я – 30, Й – 31,

Щ -32, Ш -33,

А – 1, Б - 2, В – 3, Г – 4, Д – 5, Е – 6, Ё – 7, Ж - 8, З – 9,

И – 10, К – 11, Л – 12, М – 13, Н - 14, О – 15, П – 16,

Р – 17, С – 18, Т – 19, У – 20, Ф – 21, Х – 22, Ц – 23, Ч – 24,

Ъ – 25, Ы – 26, Ь – 27, Э – 28, Ю – 29, Я – 30, Й – 31,

Щ -32, Ш -33,

Родина край – сердцу рай! Нет в мире краше Родины нашей!

Дым отечества светлее чужого огня!

17 15 5 10 14 1 11 17 1 31 - 18 6 17 5 23 20 17 1 31!

14 6 19 3 13 10 17 6 11 17 1 33 6 17 15 5 10 14 26

14 1 33 6 31!

5 26 13 15 19 6 24 6 18 19 3 1 18 3 6 19 12 6 6

24 20 8 15 4 15 15 4 14 30!

«Кто за Родину горой, тот истинный герой!»

« К т о з а Р о д и н у г о р о й , т о т и с т и н н ы й г е р о й ! »



Объявляется благодарность

семье\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

За участие в военно - спортивной игре «Зарничка».

Подпись командующего\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_



Объявляется благодарность

семье\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

За участие в военно - спортивной игре «Зарничка».

Подпись командующего\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Снова в бой машина мчится,  
Режут землю гусеницы,  
Та машина в поле чистом  
Управляется ... (танкистом)  
  
Кто, ребята, на границе

Нашу землю стережет,

Чтоб работать и учиться  
Мог спокойно наш народ?...(Пограничник.)  
  
Кто плывет на корабле  
К неизведанной земле?  
Весельчак он и добряк.  
Как зовут его? ….(Моряк)  
  
Самолет парит, как птица,  
Там - воздушная граница.  
На посту и днем, и ночью  
Наш солдат - военный ... (летчик)  
  
Это Солдат стреляет редко,  
Да попадает метко….(снайпер)  
Это праздник доблестных и смелых,  
Тех, кто защищает человечество,  
В феврале отметим непременно  
Праздник...  
                          (День Защитника Отечества)

Еще вчера он был мальчишкой  
И пошалить всегда был рад.  
Сегодня он в строю и в форме...  
Так кто же он теперь?  
                                           (Солдат)

 В самолете он летает,

 Страну нашу охраняет.

 Выполняет он приказ:

Защищая с неба нас.

                                            (Летчик)

Кто шагает на параде,

Вьются ленты за спиной,

Ленты вьются, а в отряде,

 Нет девчонки ни одной.

                                            (Моряки)

Любит он на море качку,

 Ходит тихо он, в раскачку,

 Бородой подчас зарос,

 Старый, доблестный…

                                            (Матрос)  
  
На границе он стоит,

Враг не лезет к нам, дрожит.

 В поле, иль на берегу,

Преграждает путь врагу.

                                           (Пограничник)

Если папа очень смелый,

Защитит он всех умело,

 Воздушных войск отметит праздник,

 Это значит он …

                                              (Десантник)

Защитит он нас умело,

С парашютом между делом

Прыгнет вниз и без прикрас,

 Выполнит любой приказ.

                                             (Десантник)

Снова в бой машина мчится,

 Режут землю гусеницы,

Та машина в поле чистом

Управляется …

                                      (Танкистом)

Кто, ребята, на границе

 Нашу землю стережет,

Чтоб работать и учиться,

Мог спокойно наш народ?

                                         (Пограничник)

Можешь ты солдатом стать,  
Прыгать, ездить и летать.  
А кому ходить охота,  
Ждет тогда его…  
                                             (Пехота)

Спешит по вызову отряд,

 Готов он разыскать снаряд.

Три мины обезвредил смело,

Боец поистине умелый.

                                           (Сапер)

Дружит с рацией не зря,  
Слух отличнейший, друзья!  
                                            (Радист)

Стреляют наши пушки очень метко.  
О целях доложила нам ...

                                             (Разведка)

Под огнем, под пулями

 Он едет напрямик.

Не боится ничего

Наш крепкий…

                                        (Броневик)

Можешь моряком ты стать,  
Чтоб границу охранять.  
И служить не на земле,  
А на военном …  
                                         (Корабле)

Смело в небе проплывает  
Обгоняя птиц полет  
Человек им управляет  
Что такое?   
                                 (Самолет)

Имя девичье носила  
Ну а как врага косила!  
Замыслы врага порушит  
Легендарная…  
                                         (Катюша)

Грозный ствол его торчит,  
Беспощадно он строчит.  
Меня многие поймут,  
Скажите, как его зовут?  
(Пулемет)  
Затаилась в глубине,

Чтоб спокойно жить стране.

Бороздит пучины смело,

 Выполняя свое дело.

                                        (Подводная лодка)

Гусеницы есть и пушка,

 Цвета он, как та лягушка.

Весь железный, боевой,

 На войне он — ходовой,

 Очень метко он стреляет,

 Содрогнуться заставляет.

                                               (Танк)

Гусеницы две ползут,  
Башню с пушкою везут.  
                                              (Танк)

Разгон ему не нужен —  
Стартует с места ввысь,  
Так лопастями кружит —  
Сбивает с ног. Держись!

                                            (вертолет)

Брызжет огнём,  
Гремит, что гром.

                                      (Пушка)

Злодейка буйная и злая,  
Зовется попросту – ручная.  
Но только вот не виновата  
В том, что взрывается…  
                                                (Граната)  
  
Тучек нет на горизонте,  
Но раскрылся в небе зонтик.  
Через несколько минут  
Опустился …  
                                         (Парашют)